

# DOCTORADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

## ÍNDICE

### Clase 01

#### Trastornos de la alimentación

- Trastorno por atracón
- Bulimia
- Anorexia nerviosa
- Vigorexia
- Megarexia
- Otros trastornos

### Clase 02 a 03

#### Síndrome del Intestino Irritable SII

Script Trastorno de la alimentación Atracón y Ansiedad

### Clase 04 a 05

#### Anestesia psicológica y progresiva

Tratamiento del Dolor con Hipnosis Clínica

Ejemplos de sesiones de Hipnosis en quirófano

Estudio de Scripts para el Dolor

HipnoParto

Aplicación de Hipnosis Clínica Directa en la Fibromialgia

### Clase 06 a 13

#### Casos prácticos de drogadicción.

Adicciones en Hipnosis Clínica: guía y soluciones

#### Investigación y publicaciones

Justificación y antecedentes de nuestra investigación

#### Información y ayuda

##### Para el paciente

Percepción del problema por parte del paciente

Estudio de los antecedentes del paciente

¿Por qué no puede dejar el consumo de cocaína?

Métodos para controlar la ansiedad y evitar el consumo. Craving

Líneas de actuación

Utilice su cerebro

El Ahora

Nuevas perspectivas

Para los padres y la pareja  
Para el núcleo familiar  
Consejos a los padres  
Pautas a seguir  
Cómo prevenir en su hijo el consumo de cocaína  
¿Cómo se llega a la adicción?  
¿Por qué mi hijo consume?  
¿Es mi hijo drogadicto?  
Pautas orientativas de una adicción  
Análisis y detección de cocaína y de otras drogas

Orina  
Pelo y uñas  
Saliva. Contenidos gástricos. Vómito  
Sangre  
Sudor

Curso de orientación  
Biblioteca de ayuda  
Novedades sobre desintoxicación  
Inmunoterapia  
Acupuntura  
Preguntas y respuestas  
Glosario de palabras relacionadas

#### Cocaína

##### Introducción

Panorámica de la cocaína  
Historia de la coca y Freud

##### Coca y cocaína

Fórmula y nombre químico  
Cómo se elabora la cocaína  
Clorhidrato de cocaína. Base libre. Crack  
Adulteración. Calidad y niveles de procesamiento  
Formas y vías de administración  
Situación actual del consumo de cocaína

##### La adicción a la cocaína

Neuropsicobiología de la adicción  
Factores de riesgo

##### Efectos de la cocaína. Acción cerebral y etiopatogenia

Efectos inmediatos  
Efectos a largo plazo  
Efectos orgánicos

##### Sintomatología del consumidor. Trastornos

Aceptación social del consumo de cocaína

#### Tratamiento

##### Metodología

Indicaciones  
Comorbilidad  
Desintoxicación. Logros inmediatos  
Síndrome de abstinencia

##### Síntomas

Desintoxicación acelerada. Recuperación cerebral

##### Antes de empezar

Entrevista con el terapeuta  
Diagnóstico del paciente  
Evaluación múltiple  
Estudio clínico

##### Diseño del tratamiento personalizado

Planificación de la terapia de desintoxicación  
Apoyos para aumentar la autoestima  
Ejercicios colaterales

#### Etapas del tratamiento

- Las 4 etapas del tratamiento
- Posibles problemas durante la terapia
- Reincorporación al núcleo familiar y social
- Mantenimiento

#### Tipos de terapia

- Psicoterapia
- Terapia en directo
- Terapia de grupo
- Hipnosis clínica
- Terapia farmacológica
  - Farmacología de desintoxicación y recuperación neuronal
  - Vacuna de deshabituación

#### Ventajas de la desintoxicación

#### Estadísticas y resultados

#### Adicciones no químicas o sociales

- Adicción a los demás, Afectiva, Codependencia o Coadición
- Adicción a beber. Potomanía. Dipsomanía
- Adicción a comer o comedores compulsivos. Anorexia. Bulimia. Ortorexia.
- Adicción a las compras
- Adicción a jugar o Ludopatía
- Adicción a mentir o Mitomanía
- Adicción a robar, Cleptomanía o Cleptofilia
- Adicción a las sectas. Sectodependiente
- Adicción al sexo o sexoadicto. Cibersexo. Pornografía
- Adicción a las tecnologías de la información, Tecnofilia, Techie o TIC
- Adicción a internet o Netadicción. Adicción al ordenador
- Adicción al teléfono
- Adicción al televisor, Teleadicción, telemanía o Teledependencia
- Adicción al trabajo
- Adicción al tráfico de drogas

#### Legislación

## Clase 14 a 15

### Como dejar de fumar con Hipnosis Clínica: métodos.

#### Breve historia del tabaco

- Dependencia del tabaco.
- Beneficios de dejar de fumar.
- Consideraciones del tabaco.

#### Dependencia física y psicológica

- Nicotina.
- ¿Cómo actúa la nicotina en el cerebro?
- Fácil de empezar y difícil de dejar.
- Test de Fagerström
- Abstinencia de la nicotina.
- Síntomas de la abstinencia.

#### Preparando el plan de acción

- Autoobservación.
- Registro de lo que se fuma.
- Fumar es un hábito muy automatizado.
- Fase de preparación.
- Recomendaciones previas al abandono del tabaco.
- Tres conceptos importantes.
- Registro para autoobservación.
- Autoinstrucciones.

#### Pasos para tomar la decisión de dejar de fumar

- ¿Porque fumas?
- Motivaciones por las que fumas.
- Interpreta tus puntuaciones.
- Valora las ventajas de dejar de fumar.
- Ventajas de dejar de fumar.
- Perjuicios de fumar.
- Test de Richmond.
- Mitos y verdades sobre el tabaquismo.

#### ¿Qué hacer mientras todavía se fuma?

- Pasos para tomar la decisión de dejar de fumar.
- Plan hasta el momento de dejar de fumar.
- Desenmascarar el tabaco.
- Identifica los apoyos con los que puedes contar y utilízalos.
- Mejora tu entorno.

#### El primer día de tu nueva vida

- Al levantarte.
- Durante el día.
- Aprende a relajarte.
- Varios ejercicios rápidos de relajación.
- Primer ejercicio, respiración consciente.
- Segundo ejercicio, respiración relajante.
- Tercer ejercicio, ejercicio de soltar.
- Cuarto ejercicio, relajación en tiempo limitado.
- Quinto ejercicio, la respuesta de relajación.
- Sexto ejercicio, visualización.
- Séptimo ejercicio, relajación sugestiva.
- Octavo ejercicio, técnica del grito.
- Noveno ejercicio, método de las representaciones numéricas.
- Décimo ejercicio, relajación rápida.
- Cómo superar el primer día y afrontar los siguientes.
- Agua y oxígeno.
- Cómo conseguir apoyo social.
- ¿Cómo me sentiré el día que deje de fumar?
- Lo negativo de fumar.
- Lo positivo de dejar de fumar.
- Que decir cuando te ofrezcan un cigarrillo.

#### La hipnosis como método para dejar de fumar

- Respuestas o reflejos condicionados.
- Éxito en los métodos para dejar de fumar.
- Disfruta tus logros y valora todo lo que estás ganando.
- Diez principios para consolidar el cambio.

#### Terapias médicas

- Como superar los efectos de la abstinencia.
- Terapias de sustitución de la nicotina (TSN).
- Parches de nicotina.
- Chicles de nicotina.
- Aerosol nasal de nicotina.
- Inhalador de nicotina.
- Pastillas de nicotina para chupar.
- Cómo funciona la terapia de sustitución de nicotina.

#### Fármacos para dejar de fumar

- Bupropión.
- Terapia combinada.
- Contraindicaciones.
- Otros medicamentos.
- ¿Se aumenta de peso por dejar de fumar?
- ¿Cómo combatir el estrés?

Posibles recaídas y su superación  
Señales de alerta.  
Si a pesar de todo llega la recaída.  
Motivos para dejar de fumar.  
¿Por qué debo dejar de fumar?  
Beneficios inmediatos.

Beneficios a largo plazo al dejar de fumar  
La salud de los demás.  
Como ayudar a un amigo a dejar de fumar.  
Si alguien te pide directamente ayuda para dejar de fumar.  
Si tu mujer está embarazada.

Tratamiento y script para dejar de fumar:

## Clase 16 a 19

Hipnosis Clínica en Dietas equilibradas, prudentes y saludables  
Banda Gástrica en Hipnosis Clínica

## Clase 20 a 21

Cocina Energética y Macrobiótica  
Las cinco transformaciones de la energía  
Alimentos sanar cuerpo y mente  
Alquimista nutricional  
Script para una alimentación más sana

## Clase 22

Vegetarianismo e higienismo  
Script para mejorar nuestras costumbres alimentarias

## Clase 23 a 25

Mindfulness y Psicoterapia

## Clase 26 a 34

Gestión clínica rápida y fácil

Introducción  
La falta de tiempo ¿problema o síntoma?  
Formas de considerar al tiempo  
¡ Creando un nuevo hábito !  
¿Cuándo comenzar?... ¡ YA !  
Permanecer siempre en el presente  
¿Cómo mantener bajo control a los cuatro mayores consumidores de tiempo?



Reservando tiempo para estar solo

El Sistema de Charolas

Forma de registro del tiempo

Forma de planificación semanal

Formato de calendario mensual de actividades

Dominando el arte de decir "NO"

Un plan de diez puntos para la administración del tiempo

El arte de la delegación

Ahorrando tiempo en la mañana

Ahorrando tiempo teniendo los documentos organizados. Las 6 reglas para organizar:

Regla 1.- Nomenclatura ficheros y carpetas para gestión bien la búsqueda.

Regla 2.- A mano lo que necesites, lo demás al Almacén

Regla 3.- Completa con etiquetas y/o colores

Regla 4.- Aprende a buscar bien

Regla 5.- Ten a mano un renombrador

Regla 6.- Revisa, borra y limpia

Manejo del "Google Calendar". Las 5 mejores aplicaciones para gestionar tu agenda.

Conclusiones: Las 5 elecciones hacia la productividad extraordinaria

Características de un buen entrevistador clínico

Seguridad y legalidad de nuestro Centro de trabajo

Copias de seguridad

Dispositivos de almacenamiento recomendados

Antivirus AVG. Consejos y últimas amenazas

Proteger tu ordenador para evitar robos y pérdidas de información

Protección de datos

Consentimiento informado, tipos. Detección de pacientes problemáticos.

Tecnología e Informática en nuestro centro de trabajo para mejorar nuestra productividad.

Equipo de informática recomendado. Maletín, ratón, teclado, altavoces.

Programas de ofimática :

Ms-Office ofimática: Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook.

Alternativas a las aplicaciones de licencia privativa

Curso rápido de Excel.

Teléfonos móviles recomendados. Aplicaciones de la tienda a instalar.

Como hablar por teléfono con una paciente

Cuenta de correo Gmail. Como sincronizar todos los dispositivos de correo.

Publicidad: AdWords, AdSense, Facebook y Twitter.

Consejos y trucos de informáticos.

Programa de gestión libre

Descargar Ampliación de Software de Gestión de Pacientes para normativa LOPD

Herramientas para tickets y gestión de incidencias en nuestro centro.

Software de gestión de pacientes para normativa LOPD

Datos de contacto de nuestro informático preferido: Eduardo

Como gestionar su Contabilidad, Facturación e Impuestos en 1 sola tarde al mes fácilmente

Pausa activa como mecanismo de salud en su centro de trabajo

Ventajas Carnet SIHC para Hipnoterapeutas: 30 razones para estar colegiado

Limpieza energética del terapeuta: aumentar la productividad y evitar enfermedades

## Clase 35 a 36

### Reputación Online - Marketing Multidimensional

## Clase 37

Variables y estrategias de relación en la Entrevista Clínica.  
Empatía, Rapport, Simpatía, Identificación e Insight.  
Transferencia y Contratransferencia.

## Clase 38 a 39

Como fidelizar a nuestros pacientes

## Clase 40

Sesión completa de psicoterapia e hipnosis clínica con un paciente real

## Prácticas en Hipnosis Clínica con pacientes reales durante el curso:

- Caso clínico: Cocaína más trastorno paranoide.
- Caso clínico: Inseguridad
- Caso clínico: Alcohol y éxtasis
- Caso clínico: TESP y TEA
- Caso clínico: Trastorno límite de personalidad
- Caso clínico: Dependencia nicotina
- Caso clínico: Fobia a volar
- Caso clínico: Fobia social
- Caso clínico: Deseo sexual y cocaína
- Caso clínico: Trastorno dismórfico corporal.
- Caso clínico: TOC y trastorno esquizoide.
- Caso clínico: Trastorno de angustia sin agorafobia.
- Caso clínico: Trastorno de ansiedad generalizada.
- Caso clínico: Trastorno alimentario
- Caso clínico: Dependencia de nicotina.
- Caso clínico: Ansiedad generalizada más atracón.
- Caso clínico: Trastorno bipolar
- Caso clínico: Dependencia de cocaína (fumada)
- Caso clínico: Fobia social.
- Caso clínico: Trastorno de somatización.
- Caso clínico: Hipocondría.
- Caso clínico: Insomnio primario.
- Caso clínico: Tartamudeo.
- Caso clínico: Trastorno ansioso-depresivo.

## Estructura de la clase:

- ✓ Portada y saludo inicial
- ✓ Vídeo de presentación del canal de YouTube EOH
- ✓ Explicación de generalidades para los nuevos alumnos e invitados
- ✓ Web opciones interesantes para la clase de hoy
- ✓ Curiosidades a instalar de la tienda de tu móvil Play Store
- ✓ Presentación de PowerPoint diapositivas
- ✓ Videos
- ✓ Libros recomendados: Hipnosis Clínica Hipnosis Profunda, vol. 2 de la Editorial EOH
- ✓ Paciente en directo: estudio del caso clínico, diagnóstico DSM-V y sesión hipnosis
- ✓ Psicopatología: diagnóstico DSM-V y estudio de casos clínicos teóricos
- ✓ Otros conferenciantes que expondrán su caso clínico o tema a tratar
- ✓ Hipnosis Floral aplicada a la clase de hoy
- ✓ Prácticas de voz de los alumnos (enviarla por WhatsApp)
- ✓ Aprendizaje nuevas palabras y conceptos terapéuticos, etimología y definición RAE
- ✓ Frase para el Foro EOH
- ✓ Nuestros pacientes nos preguntan desde el Foro, el Blog y las Redes Sociales
- ✓ Coloquio internacional: hasta que la última pregunta del último alumno
- ✓ Reflexión
- ✓ Películas documentales



Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono **(+34) 629 66 22 22** los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica **<https://hipnosis.es>** enviarnos un email **[info@hipnosis.es](mailto:info@hipnosis.es)** o llamarnos por Skype al usuario **Joan\_Luz**

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan Luz [info@hipnosis.es](mailto:info@hipnosis.es)

Skype [joan\\_Luz](https://www.skype.com/joan_luz)

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Bogotá, Brasilia, Lima, EEU California y Florida, México DF, Montevideo, Quito, San José, Santiago Chile y Sucre



Teléfonos de atención 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH:

**(+34) 629 66 22 22 (disponemos WhatsApp)**

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC:

**(+34) 963 44 45 45**

Editorial Hipnoterapia Clínica SL:

(+34) 902 88 83 48

Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas:

(+34) 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Delegaciones internacionales con línea directa:

Brasil - SP Sao Paulo: (+55) 11 3042 3567

Chile - Santiago de Chile: (+56) 2 2979 7070

Colombia - Cartagena de Indias: (+57) 31 03 90 90 21

Estados Unidos - Florida - Tallahassee: (+1) 85 0391 0407

México - México DF: (+52) 55 8421 7207

## Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

Para visualizar de forma gratuita los vídeos de las clases grabadas del Máster de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH y con un ebook de regalo, haga clic en este enlace:

<https://hipnosis.es/master-hipnosis>

Para información del Máster de 500 horas de duración:

<https://hipnosis.es/master-hipnosis-clinica>

Recuerde que dispone de BECAS para sus estudios:

<https://hipnosis.es/becas>

Para información del Doctorado de 300 horas de duración:

<https://hipnosis.es/doctorado>

Nuestras redes sociales:

<https://hipnosis.es/redes>

Ventajas de ser colegiado SIHC:

<https://hipnosis.es/colegiado>

Directorio internacional de Hipnoterapeutas certificados SIHC:

<https://hipnosis.info>

Federación Internacional de Asociaciones de Hipnosis Clínica FIAHC:

<https://hipnosis.org>

Grupo de Facebook Registro Colegial Hipnoterapeutas Certificados:

<https://www.facebook.com/groups/hipnosiscursos/>



Para consultar nuestras redes sociales **click aquí**



Antes de imprimir este mensaje, asegúrese de que es necesario. Proteger el medio ambiente está también en su mano.

Copyright © 2020 info@hipnosis.es

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial.