

**ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS**

**Curso 28 - Hipnosis Clínica Directa
en tratamientos de Anorexia y Bulimia**



<http://hipnosis.es>

<http://hipnosis.biz>

<http://hipnosis.info>

email info@hipnosis.info skype [joan_luz](#) teléfono y whatsapp (+34) 629 66 22 22

Copyright © 1982. Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor

ÍNDICE

- 01.- Introducción: historia del concepto de belleza y aproximación conceptual
- 02.- Clasificación de los trastornos de conducta alimentaria
- 03.- Manifestaciones conductuales en anorexia nerviosa y bulimia
- 04.- Epidemiología
- 05.- Etiopatogenia
- 06.- Diagnóstico
- 07.- Diagnóstico diferencial
- 08.- Ámbito social y familiar
- 09.- Prevención, pronóstico y calidad de vida
- 10.- Otros trastornos del comportamiento alimentario
- 11.- Trastornos del comportamiento alimentario y deporte
- 12.- Tratamiento nutricional y psicofarmacológico

Descripción del curso

Los trastornos alimentarios son tan frecuentes que 1 de cada 100 niños y/o adolescentes padece uno de estos trastornos. Cada año, miles de adolescentes padecen trastornos alimenticios o problemas de peso, de alimentación, o de la imagen corporal.

Los trastornos alimentarios más comunes son la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, pero existen otros trastornos relacionados con la alimentación que se están volviendo más comunes, como el trastorno por atracón, los trastornos relacionados con la imagen corporal o las fobias al consumo de alimentos específicos.

Las personas que padecen anorexia sienten un miedo inmenso y real a engordar, así como una imagen distorsionada de las dimensiones y la forma de su cuerpo. Es por esto que no pueden mantener un peso corporal normal. Muchas personas con anorexia restringen la ingesta de alimentos haciendo dieta o ayuno. O bien, realizan ejercicio físico excesivo, con la finalidad de quemar las pocas calorías que consumen al día. Apenas comen, y lo poco que ingieren que convierte en una obsesión. Otras personas, también recurren al uso de laxantes.

En el caso de la bulimia, quien la padece come en exceso, y después trata de compensarlo con medidas drásticas, como el vómito inducido o el ejercicio físico en exceso para evitar subir de peso.

Con el tiempo, la práctica de estas acciones puede resultar peligroso, tanto física como emocionalmente. También puede conducir a comportamientos compulsivos.

Dentro del desarrollo de estas enfermedades se han involucrado factores genéticos, bioquímicos, factores sociales, y la propia personalidad de la persona.

El tratamiento exige un equipo multidisciplinario, como corresponde a una patología biopsicosocial. Puede realizarse en régimen ambulatorio, en Hospitales de Día o en régimen de Hospitalización, dependiendo de la severidad del caso.

La terapia incluye el establecimiento de líneas racionales de alimentación (terapia madurativa, cognitivo-conductual, hipnosis clínica), pudiendo apoyarse de tratamiento farmacológico y grupos de autoayuda.

El objetivo es lograr la normalización del peso, y en caso de que se presenten, tratar las complicaciones orgánicas.

Copyright © 2008. Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor

Webs de interés

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

	http://hipnosis.es
	http://facebook.com/hipnosisclinica
	http://facebook.com/hipnosis.sociedad
Tienda OnLine	http://hipnosis.biz
Clínicas de Hipnosis:	http://hipnosis.info
Clínica de Hipnosis para tratamientos OnLine	http://hipnosisvalencia.info
Escuela Oficial de Hipnosis Clínica (antigua web)	http://hipnosisclinica.es
Guía Internacional de Hipnoterapeutas Profesionales:	http://hipnosis.pro
Centro Hipnosis Clínica especializado en desintoxicación	http://cocaina.es

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono (+34) 629 66 22 22 los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <http://hipnosis.es> enviarnos un email info@hipnosis.info o llamarnos por Skype al usuario Joan_Luz

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan_Luz info@hipnosis.info

Skype Joan_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Asunción, Bogotá, Florida, México, Santiago de Chile, SP Sao Paulo - SC Florianópolis



Teléfonos de atención 24 horas 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH: +34 629 66 22 22

(disponemos de WhatsApp, Telegram, Hangouts, Facebook Messenger, Viber, Line y ChatOn)

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC: +34 963 44 45 45

Editorial Hipnoterapia Clínica SL: +34 962 33 80 60 / +34 902 88 83 48

Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas: +34 960 65 33 33

Agenda prácticas en desintoxicación: +34 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Brasil SP São Paulo - SC Florianópolis: (+55) 11 3042 3567

Chile - Santiago de Chile: (+56) 2 2979 7070

Colombia - Cartagena de Indias: (+57) 31 03 90 90 21

Estados Unidos - Florida - Tallahassee: (+1) 85 0391 0407

México - México DF: (+52) 55 8421 7207



ACCESO A TIENDA ONLINE



Consulte nuestras redes sociales...

Copyright © 1982 info@hipnosis.info

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial Sergraf Integral SL