

**ESCUELA OFICIAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA EOH
AFILIADA A LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA DIRECTA SIHC
EN COLABORACIÓN DIRECTA CON LA CLÍNICA HPSIS**

**Curso 29 - Tratamiento integral de fobias
mediante Hipnosis Clínica Directa**



<http://hipnosis.es>

<http://hipnosis.biz>

<http://hipnosis.info>

email info@hipnosis.info skype [joan_luz](#) teléfono y whatsapp (+34) 629 66 22 22

Copyright © 1982. Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor

ÍNDICE

- 1.- Qué es una fobia
- 2.- Historia, datos estadísticos
- 3.- Tratamiento.
 - Técnicas de exposición
 - Desensibilización sistemática
 - Terapias cognitivas
 - Métodos de choque
 - PNL
- 4.- Componentes de la respuesta fóbica
- 5.- Casos no psicológicos
- 6.- Clases de fobias
 - Fobias específicas o simples
 - Fobia social
 - Agorafobia
- 7.- Componentes de las fobias. Ansiedad, pánico y fobias.
- 8.- Tipos de fobias
 - Tipo animal
 - Tipo ambiental
 - Tipo sangre-inyecciones-daño
 - Tipo situacional
 - Otros tipos
- 9.- Conductas relacionadas
- 10.- Fobias en la infancia
- 11.- Historia clínica. Diagnósticos diferenciales. Diagnósticos específicos.
- 12.- Fobia escolar
- 13.- Fobia social
- 14.- Fobias relacionadas con animales
- 15.- Fobia a las alturas. Fobias relacionadas con el vuelo
- 16.- Fobia a conducir
- 17.- Paciente fobia al público. Minitest fobia social
- 18.- Hipnosis y fobias. Tratamientos. Videoteca.
- 19.- Otras terapias. Naturopatía. 3D
- 20.- Tabla de fobias
- 21.- Conclusiones
- 22.- Bibliografía

Descripción del curso

Una fobia es un trastorno de salud emocional o psicológico que se caracteriza por un miedo intenso y desproporcionado ante objetos o situaciones concretas.

También conocemos como fobia un sentimiento de odio o rechazo hacia algo que, si bien no es un trastorno de salud emocional, sí genera muchos problemas emocionales, sociales y políticos.

Discriminando edad y género, se encontró que las fobias son la más común enfermedad mental entre mujeres en todos los grupos etarios y la segunda más común psicopatía en hombres mayores de 25 años.

Dada su prevalencia y afectación social, consideramos necesario incluir este curso específico de fobias y su tratamiento con Hipnosis Clínica Directa.

Copyright © 2008. Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor

Webs de interés

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC & Escuela Oficial de Hipnosis EOH

<http://hipnosis.es>

<http://facebook.com/hipnosisclinica>

<http://facebook.com/hipnosis.sociedad>

Tienda OnLine

<http://hipnosis.biz>

Clínicas de Hipnosis:

<http://hipnosis.info>

Clínica de Hipnosis para tratamientos OnLine

<http://hipnosisvalencia.info>

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica (antigua web)

<http://hipnosisclinica.es>

Guía Internacional de Hipnoterapeutas Profesionales:

<http://hipnosis.pro>

Centro Hipnosis Clínica especializado en desintoxicación

<http://cocaina.es>

Para cualquier aclaración puede llamarnos al teléfono (+34) 629 66 22 22 los 365 días del año, consultar la web de la Escuela Oficial de Hipnosis Clínica <http://hipnosis.es> enviarnos un email info@hipnosis.info o llamarnos por Skype al usuario Joan_Luz

Sin otro particular y a la espera que el contenido de este documento sea de su interés para inscribirse en alguno de nuestros planes de formación y obtener la titulación acreditativa correspondiente, se despide atentamente

Joan_Luz info@hipnosis.info

Skype Joan_Luz

Oficinas en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia, Asunción, Bogotá, Florida, México, Santiago de Chile, SP Sao Paulo - SC Florianópolis



Teléfonos de atención 24 horas 365 días:

Escuela Oficial de Hipnosis Clínica EOH: +34 629 66 22 22

(disponemos de WhatsApp, Telegram, Hangouts, Facebook Messenger, Viber, Line y ChatOn)

Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica SIHC: +34 963 44 45 45

Editorial Hipnoterapia Clínica SL: +34 962 33 80 60 / +34 902 88 83 48

Agenda Máster y Doctorado alumnos en prácticas: +34 960 65 33 33

Agenda prácticas en desintoxicación: +34 902 10 24 04

Si se encuentra fuera de España en un país con delegación, puede llamarnos a coste de llamada local marcando el número indicado:

Brasil SP São Paulo - SC Florianópolis: (+55) 11 3042 3567

Chile - Santiago de Chile: (+56) 2 2979 7070

Colombia - Cartagena de Indias: (+57) 31 03 90 90 21

Estados Unidos - Florida - Tallahassee: (+1) 85 0391 0407

México - México DF: (+52) 55 8421 7207



ACCESO A TIENDA ONLINE



Consulte nuestras redes sociales...

Copyright © 1982 info@hipnosis.info

Todos los derechos reservados. No está permitida la reimpresión de parte alguna de esta obra, ni tampoco su reproducción, ni utilización, en cualquier forma o por cualquier medio, bien sea electrónico, mecánico, químico o de otro tipo, tanto conocido como los que puedan inventarse, incluyendo el fotocopiado o grabación, ni se permite su almacenamiento en un sistema de información y recuperación, sin el permiso anticipado y por escrito del autor Joan Luz de la editorial Sergraf Integral SL